

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

ATTIVITA' GRATUITE	DESTINATARI	DURATA
PALLACANESTRO	Bambini e ragazzi	Martedì e Giovedì dalle 16.30 alle 17.30
PALLAVOLO	Bambini e ragazzi	Mercoledì dalle 16.30 alle 18.30
SCHERMA	Inclusione	Lunedì dalle 16.30 alle 18.30
BASKET INCLUSIVO	Inclusione	Martedì e Giovedì dalle 17.30 alle 18.30
ZUMBA	Donne	Venerdì dalle 09.30 alle 11.30
GINNASTICA DOLCE	Over 65	Sabato dalle 09.30 alle 11.30
PILATES POSTURALE	Over 65	Giovedì dalle 09.30 alle 11.30
DOPOSCUOLA INVERNALE	Bambini e ragazzi	Venerdì dalle 16.00 alle 19.00
CAMPO ESTIVO	Bambini e ragazzi	dal 17 giugno al 29 luglio dalle 09.00 alle 13.00
EVENTO SPORT	Tutti	10 giugno 2024 dalle ore 09.00 alle ore 13.00
EVENTO START	Tutti	19 gennaio 2024 dalle ore 09.00 alle ore 13.00

ATTIVITA' CORRETTI STILI		
Data incontro n. 1 :	02/03/2024 - Argomento :	I principi della sana alimentazione - Bambini e ragazzi
Data incontro n. 2 :	07/04/2024 - Argomento :	Cibo ed emozioni - Bambini e ragazzi
Data incontro n. 3 :	12/05/ 2024 - Argomento :	Il cibo come prevenzione - Over 65
Data incontro n. 4 :	29/09/2024 . Argomento :	Obesità infantile - Bambini
Data incontro n. 5 :	26/10/2024 - Argomento :	Alimentazione e sport - Tutti
Data incontro n. 6 :	09/11/2024 - Argomento :	Nutrizione al femminile - Donne
Data incontro n. 7 :	19/01/2025 - Argomento :	Sprechi alimentari - Tutti
Data incontro n. 8 :	09/03/2025 - Argomento :	Disturbi del comportamento alimentare - Tutti

Flippo



**Dipartimento
per lo Sport**
Presidenza del Consiglio dei Ministri

SPORT
E SALUTE